

Lieve allemaal!

Van je familie en vrienden moet je het hebben!

+ Lees deze
nieuwsbrief!
Het is een hele
speciale!

Het is de enige die je van
mij krijgt, dus dit wordt een
soort collectors item ;-)



Racing Royal
CHANTAL VAN RIEL

+ Vandaag ga ik
jou
gelukkig
maken!
zie pagina 3

Inhoud

- Pag. 1 Wist je datjes
- Pag. 2 Persoonlijke
video
boodschap
- Pag. 3 Het geheim
van gelukkig
worden
- Pag. 4 Alles over
ALS en het
team
- Pag. 5 Wil je
doneren?
Lees hoe!

+ Wie ik ben?

Ik ben misschien wel je
dochter, je zus, je
vriendin, je petekind, je
nicht, je oud-collega, je
schoondochter, een lieve
kennis of een
aangetrouwd gevalletje.

Wist je dat...

- ... ik aanstaande maandag naar Frankrijk afreis?
- ... dat dit heel spannend is (ook vanwege het benzinetekort ;-)
- ... ik (als ik daar ooit aankom) op 3 juni een enorme steile berg ga beklimmen op een racefiets?
- ... dat ik tijdens alle trainingsuurtjes heb gemerkt dat ik beter ben in naar beneden roetsjen dan omhoog ploeteren
- ... dat in eerste instantie de berg mijn uitdaging was, maar dat de uitdaging zoveel mogelijk geld op te halen voor ALS blijkt te zijn!

[Lees verder](#)

Het geheim achter sponsorgeld ophalen... (en waar ik dus een week voor de Tour du ALS achter ben gekomen!)

[A...](#)

Ooit weleens geld moeten ophalen voor het goede doel?

Ik nog nooit.

Tot nu dan.

En ik kan je vertellen, dat ik dat lastig vind. Ik heb mijn best gedaan...

- heb het rondgepraat.
- heb geblogd over het wel en wee van een groentje op de fiets
- heb een presentatietraining gegeven in ruil voor een donatie.

Het leverde heel veel leuke reacties op, maar in mijn potje zit nog niet die
Euro 1500,- die ik persoonlijk bij elkaar had willen ophalen.

Bij andere deelnemers zag ik het geld binnenstromen.

Hoe doen zij dat?

Bleek de beste manier de meest simpele te zijn...

Door het gewoon te vragen!!!

Mensen geven graag een donatie wanneer je erom vraagt!

Goh, dat had ik eerder moeten weten...

En die vraag heb ik dus nooit gesteld.

Tenminste niet zo direct.

Nu vertrek ik morgen al richting de Franse Alpen. Ik denk niet dat we elkaar nog gaan zien.

Daarom heb ik deze week, na een fietstocht van 110 kilometer, even snel een videotje voor je gemaakt.

Want ik kan er heel veel over schrijven, maar dit is net iets persoonlijker en dus wel net zo leuk!

Dus bekijk het filmpje op YouTube, de link staat in je mail!



Wil je mijn blogs over een
groentje op de fiets eens
lezen. Kijk op mijn website
www.puurpresenteren.nl

Blog 1:

**IK ZIE ER ALS EEN BERG
TEGENOP**

Blog 2

EENZAAM NAAR DE TOP?
HET IS WAT JE ERVAN MAAKT.

Blog 3

**ALS JE DAN TOCH EEN
DODELIJKE ZIEKTE KRIJGT...**
DOE DAN MAAR ALS

Happy
Bikers



“Ik heb niet zoveel met **ALS**”

Dan snap ik dat het lastig is om iets te geven, maar wat als ik je nu vertel dat het je veel geluk gaat brengen....

Het is echt waar.

Geven en delen maakt gelukkig.

En daarom deel ik graag een nog groter geheim met je...

Je wordt nog gelukkiger als je geld weggeeft!!

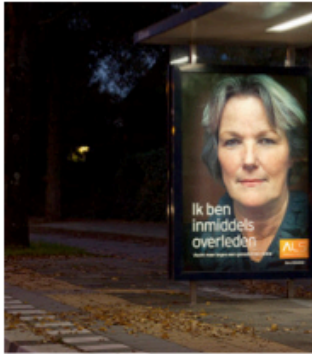
De afgelopen paar maanden zijn veel zondagse lummel-uurtjes opgegaan aan buffel-uurtjes op de fiets.

Ik ben er niet ongelukkiger door geworden ;-)

En als ik naar mijn man en 2 dochters kijk dan zien die er best happy uit en missen ze me niet al te erg (wacht maar tot ze het straks een week zonder mij moeten doen!)

Wat is ALS?

Je kent vast die posters in de bushokjes wel? Met de tekst: "Ik ben inmiddels overleden"



Voor wie niet precies weet wat ALS is, hier een korte uitleg.

Het gevoel van alleen maar in te moeten leveren, je dromen op te moeten geven. Krijg je de diagnose ALS dan weet je dat er geen hoop meer is en je leven snel en verschrikkelijk ellendig eindigt.

Voor één van mijn teammaatjes is het geen "ver van haar bed" show meer. Haar schoonvader kreeg de diagnose ALS tijdens onze eerste voorbereidingen. En het gaat helaas heel snel bergafwaarts.

Dus ik fiets voor ALS om geld in te zamelen, zodat deze ziekte op een dag de wereld uit is.

En met iedere donatie komt de die dag een stukje dichterbij!

ALS is een zenuw-spierziekte en genadeloos!

Eén voor één vallen verschillende spiergroepen uit, tot uiteindelijk de ademhalingsspieren het begeben. De dood is het gevolg want er bestaat helaas nog geen medicijn tegen ALS.

Waarom ik fiets voor TOURduALS?

Ik heb me een beetje in ALS verdiept.
Ik heb mensen ontmoet met ALS.

Het blijft een ver van mijn bed show, maar ik heb er tegenwoordig een betere voorstelling van.



**Samen trappen we
ALS de wereld uit.
Helpt u mee?**
www.tourduals.nl

Wil jij een donatie overmaken? HOE dat lees hier

De videoboodschap heb ik vorige week gemaakt en toen stond het bedrag op 43.500,-

Ver voorbij ons eerste doel: Euro 19.500,-

Team the Racing RoyALS heeft inmiddels al meer dan Euro **49.000,-** opgehaald. Een gigantisch bedrag!

Wat een mooie donaties en sponsorbedragen, klein en groot en het loopt nog steeds binnen! We zijn iedereen enorm dankbaar!

Aanstaande vrijdag 3 juni is het zover, dan beklimmen we met honderden andere deelnemers de Mont Ventoux als sportieve tegenprestatie voor alle donaties.

Iedere euro in de pot brengt de dag dichterbij dat de diagnose ALS niet betekent dat er geen hoop meer is.

Mijn streven is door het inzetten van deze nieuwsbrief én er gewoon om te vragen nog heel veel geld op te halen deze laatste dagen.

Help jij mee om die magische Euro 50.000 te halen!

Dat moet lukken met zo'n grote familie en vriendenkring!

Kijk op onze speciale pagina waar je online kunt doneren. Wij zijn team 120 The Racing RoyALS en dit is de link naar onze pagina:

<http://deelnemers.tourduals.nl/team/120/giften/>

Iedere donatie is welkom!

Dank je wel voor je bijdrage en blijf via onze Facebook pagina op de hoogte <https://www.facebook.com/racingroyals/>

Hoe zwaar het ook wordt, we gaan genieten van het evenement waar we zo lang naar toe hebben geleefd!

Veel liefs, Chantal

Wie zijn The Racing RoyALS?



Een team van 13 vrouwen.

Petra Kroon nam het initiatief en aangezien we niet ver van Paleis Soestdijk wonen was dit dé naam.

Onze kroontjes hebben we verruild voor een minder charmante helm (die mij onherkenbaar maakt) en de hakken maakten plaats voor blitse fietsschoenen onder een broek met dikke zeem, voor het ultieme Pampers gevoel!

Gebogen over het stuur, met boterhamzakjes om de voeten (om bevriezing tegen te gaan) snuiten we onze snottebellen weg zonder zakdoek!

We maken grappen over onze schrale lippen (als je ooit meer dan 2 uur op een racefiets heb gezeten dan weet je waar ik het over heb), even snel een bandje wisselen duurt bij ons minimaal 20 minuten en dat altijd als het regent of hagelt.

Er zijn best wat tranen gevallen, vooral van het lachen, maar ook van angst of vermoeidheid.

Iedere kilo de berg op is er één teveel, dus we houden het bij 1 wijntje of een alcoholvrij biertje. En knagen op wortels ipv een stuk chocola.

We voelen ons allesbehalve prinsessen en tegelijkertijd heel rijk....



Niet alleen worden we gesponsord met allerlei bedragen, maar ook door mensen die vrijblijvend een clinic geven op het gebied van bijvoorbeeld voeding of techniek op je fiets en met grote bidons onze eigen Racing Royal Monique van Sportmassage Soest.

En vorige week had mijn racefiets een beurt nodig en ging ik naar Marcel van Hoegee van MTBees in Soest.

Ik kreeg zijn naam door via een vriend en toen ik vertelde dat ik voor ALS ging fietsen heeft hij gratis en voor niets tot 2 keer aan toe alles aan mijn fiets afgesteld, zodat ik straks lekker soepel de berg op kan rijden.

Iedere donatie is welkom op :

<http://deelnemers.tourduals.nl/team/120/giften/>

**Dank je wel voor je support
op weg naar....**

